

關於新型冠狀病毒 (COVID-19) 感染症

■什麼是新型冠狀病毒感染症？

2019年12月在中華人民共和國湖北省發生首例，由新型冠狀病毒 (COVID-19) 所引發的呼吸系統感染症。感染後會出現咳嗽、發熱等症狀，還可能引發肺炎。一般認為飛沫感染和接觸感染會導致感染擴大。

■如出現下列症狀，請向「歸國者・接觸者諮詢中心」諮詢

- ・ 連續4天以上出現感冒症狀或37.5℃以上的發熱。(高齡者或潛在疾病患者為2天以上)
- ・ 有強烈倦怠感或呼吸困難的情況。

■重要的是每個人都要盡力預防感染並防止感染擴大

出現發熱等感冒症狀時，請向學校或公司請假。

個人預防措施

- ・ 外出歸來時要洗手。
- ・ 要使用酒精消毒手部和指縫。
- ・ 避免到人群聚集的場所。
- ・ 要保持屋內恰當的濕度、注意通風。
- ・ 生活要有規律，要注意休息。
- ・ 要注意飲食均衡，適當地補充水分。



防止感染擴大的對策—「咳嗽禮節」

- ・ 有咳嗽、打噴嚏症狀時戴上口罩。
- ・ 若沒有口罩，咳嗽、打噴嚏時，用面紙或衣袖等捂住嘴和鼻子。

關於新型冠狀病毒的多語言資訊

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>



受理對新型冠狀病毒的電話諮詢

詢問處	秋田歸國者・接觸者諮詢中心	電話號碼	018-866-7050
受理時間	每天 24小時	接待語言	日文

提供外語諮詢服務

詢問處	秋田縣外國人諮詢中心	電話號碼	018-884-7050
受理時間	星期四 13點~15點	接待語言	英語・中文・韓語

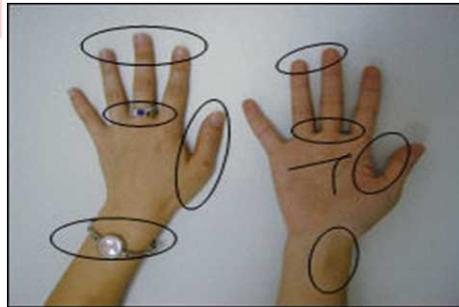
讓我們洗手吧！

把肥皂搓出泡沫，按以下順序洗手吧！

洗手前的準備

- ◆ 指甲剪了嗎？
- ◆ 手錶和戒指摘了嗎？

Check !



污垢容易殘留的地方

- ◆ 指尖
- ◆ 手指縫
- ◆ 拇指周圍
- ◆ 手腕
- ◆ 手上的皺紋

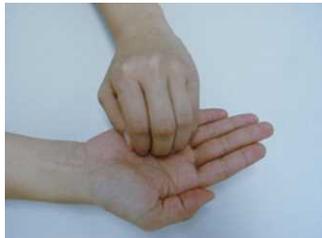
(1) 把肥皂搓出泡沫，仔細搓手心



(2) 手背平伸，仔細搓洗



(3) 仔細搓指尖、指甲縫



(4) 洗手指縫



(5) 用手握住拇指相互搓洗



(6) 不要忘記洗手腕



把肥皂沖洗乾淨，用乾淨的毛巾擦乾