

关于新型冠状病毒(COVID-19)感染症

■什么是新型冠状病毒感染症？

2019年12月在中华人民共和国湖北省发生首例，由新型冠状病毒(COVID-19)所引发的呼吸系统感染症。感染后会出现咳嗽、发热等症状，还可能引发肺炎。一般认为飞沫感染和接触感染会导致感染扩大。

■如出现下列症状，请向“秋田归国者・接触者相談中心”咨询

- 连续4天以上出现感冒症状或37.5℃以上的发热（高龄者或潜在疾病患者为2天以上）
- 有强烈倦怠感或呼吸困难的情况

■重要的是每个人都要尽力预防感染并防止感染扩大

出现发热等感冒症状时，请向学校或公司请假。

个人预防措施

- 外出归来时要洗手。
- 要使用酒精消毒手部和手指缝儿。
- 避免到人群聚集的场所。
- 要保持屋内恰当的湿度、注意通风。
- 生活要有规律，要注意休息。
- 要注意饮食结构，适当地补充水分。



防止感染扩大的对策—“咳嗽礼节”

- 有咳嗽、打喷嚏症状时戴上口罩
- 如没有口罩，咳嗽、打喷嚏时，用面巾纸或衣袖等捂住嘴和鼻子

关于新型冠状病毒的多语言信息

<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>



受理对新型冠状病毒的电话咨询

问讯处	秋田归国者・接触者相談中心	电话号码	018-866-7050
受理时间	每天 00点～24点	接待语言	日本語

提供外语咨询服务

问讯处	秋田县外国人咨询中心	电话号码	018-884-7050
受理时间	周四 13点～15点	接待语言	英語・中文・韩语

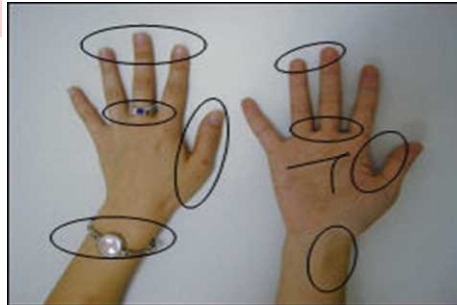
让我们洗手吧！

把肥皂搓出泡沫，按如下顺序洗手吧！

洗手前的准备

- ◆指甲剪了吗？
- ◆手表和戒指摘了吗？

Check！



污垢容易残留的地方

- ◆指尖
- ◆手指缝儿
- ◆拇指周围
- ◆手腕
- ◆手上的皱纹

(1) 把肥皂搓出泡沫，仔细搓手心



(2) 手背平伸，仔细搓洗



(3) 仔细搓指尖、指甲缝儿



(4) 洗手指缝儿



(5) 用手握住拇指相互搓洗



(6) 不要忘记洗手腕



把肥皂冲洗干净，用干净的毛巾擦干